



CRISTIANA CAROTONDI E BILLA PER AVIS

Diventa anche tu donatore di Sangue

Vieni a donare il

19 NOVEMBRE 2014

presso la sede

LUISS

di Viale Romania 32

Il mattino del prelievo è preferibile essere a digiuno o aver fatto una colazione leggera a base di frutta fresca o spremute, tè o caffè poco zuccherati, pane non condito o altri carboidrati.

Non si deve aver assunto alcun farmaco nell'ultima settimana (antidolorifici e aspirine), nelle ultime due settimane per antibiotici o antibatterici, esclusi preparati vitaminici e pillola anticoncezionale.

C'È CARENZA DI SANGUE!

AIUTACI A SUPERARE L'EMERGENZA.